

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3»
«30» августа 2024 г.

**Режим дня
для воспитанников в возрасте от 2 до 3 лет
на 2024-2025 учебный год**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00