

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3»  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня  
в дошкольных группах  
на 2024-2025 учебный год**

| Содержание   | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Холодный период года   |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми      | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   | 7.00-8.00   |
| Совместная деятельность:<br>▪ «вхождение в день»;<br>▪ утренняя гимнастика (не менее 10 минут)         | 8.00-8.20   | 8.00-8.20   | 8.00-8.20   | 8.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20-8.50   | 8.20-8.50   | 8.20-8.50   | 8.30-8.55   |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.50-9.00   | 8.55-9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-09.50  | 9.00-10.00  | 9.00-10.05  | 9.00-10.55  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 09.50-11.50 | 10.00-11.55 | 10.05-11.55 | 10.55-12.00 |
| Второй завтрак   | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к обеду. Обед.  | 11.50-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 12.25-15.25 | 12.25-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Полдник  | 15.25-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Занятия (при необходимости)  | -           | -           | 15.55-16.20 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей   | 15.55-17.00 | 15.55-17.05 | 16.20-17.05 | 15.55-17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков                                   | 17.00-17.30 | 17.05-17.30 | 17.05-17.30 | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                                    | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |
| Уход домой   | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    | до 19.00    |