

**Режим занятий
обучающихся (воспитанников)
в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3» г. Курска
на 2023-2024 учебный год**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 3» (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня – 12-часового пребывания.
2. Режим работы учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и (или) перед уходом детей домой.
6. В течение периода пребывания ребенка в ДОУ организуется приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12.5 часов, из которых 2.5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1.5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не мене 3-4 часов.

9. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

11. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей - 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна), в подготовительной – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки (не менее 2-х минут). Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

12. Занятия с детьми 5-6 лет можно проводить во второй половине дня после дневного сна, продолжительностью не более 25 минут. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объёме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы ДО осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 3 лет – 8-10 минут.

16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не мене 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей 3-4 лет – 15 минут;
- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет – 25 минут;
- для детей 6-7 лет – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 4-7 лет занятия по физическому развитию организуются круглогодично на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В тёплое время года при благоприятных погодных условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

17. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.